

استمارة مستخلصات رسائل واطاريح الماجستير والدكتوراه في جامعة البصرة

اسم الطالب: مها صدام عبد	الكلية: التربية للعلوم الإنسانية
اسم المشرف: أ.م.د. زينب حياوي بديوي	القسم: العلوم التربوية والنفسية
الشهادة: الماجستير	التخصص: علم النفس التربوي

عنوان الرسالة أو الأطروحة:

اليقظة الذهنية وعلاقتها بالعوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طلبة الجامعة

ملخص الرسالة أو الأطروحة:

يهدف البحث الحالي إلى:

- التعرف على مستوى اليقظة الذهنية لدى طلبة الجامعة.
- أُجريَ البحث على عينة من طلبة جامعة البصرة من كلا الجنسين (ذكور - إناث) وحسب التخصص (علمي - إنساني) للعام ٢٠١٦/٢٠١٧. وقد تم تبني نظرية التصميم الذاتي (المعاملة الخاصة والتفضلية). أما إجراءات البحث فقد أُجريَ البحث على عينة بناء عددها (٤٠٠) مستجيب، وعينة تطبيق بلغ عددها (٤٠٠) مستجيب، وعينة بناء عددها (٤٠٠) مستجيب من الطلبة الجامعيين، وأسفرت النتائج ما يأتي: أن عينة البحث لديها يقظة ذهنية بحدود الوسط.

College: college of education	Name of Student: Maha Saddam Abed
Dept: Department of Educational and Psychological Sciences	Name of Supervisor: zeinab Haiyaoy Bedewi
Certificate: Educational psychology	Specialization: Master

Title of Thesis:

Mindfulness and Its Relation with the Big Five Personality Traits among University Students

Abstract of Thesis:

The present research aims at identifying the level of mindfulness among university students. The research was conducted on a sample of students (males and females) from the University of Basrah according to the study specification (human, scientific) during the academic year 2016-2017. The theory of self-organization was adopted. The study was conducted on (400) respondents and an application sample of (400) university students respondents. The results have shown that the research sample has a medium mindfulness.