

# استمارة مستخلصات رسائل واطاريج الماجستير والدكتوراه في جامعة البصرة

الكلية: الطب  
القسم: طب المجتمع  
التخصص: طب المجتمع  
عنوان الرسالة أو الأطروحة:  
أسم الطالب: علي عبد سعدون  
أسم المشرف: جاسم نعيم الأسدي  
الشهادة: الدكتوراه

شيوخ، محددات والتأقلم مع مرض إرتفاع ضغط الدم في محافظة ذي قار: دراسة مسحية سكانية

## ملخص الرسالة أو الأطروحة

مرض إرتفاع ضغط الدم هو أحد أمراض الجهاز القلبي الوعائي المتزايد الشدة بالتدريج، والذي ينشأ بسبب التعرض لعوامل خطيرة على درجة من التعقيد. لقد شهد العراق إنتقالاً وبانياً في طبيعة المراضة التي يعاني منها المجتمع، وذلك من خلال زيادة شيوخ الأمراض المزمنة غير الإنتقالية وزيادة عوامل الخطورة التي تسببها. إن مرض إرتفاع ضغط الدم و عقابيله من ضمن الأسباب التي تأتي على رأس قائمة أسباب الوفيات في العراق. هذه الدراسة هي دراسة مقطعية تم إجراؤها في محافظة ذي قار خلال الفترة من 2012/11/1 - 2014/10/31. وشملت 2148 مشاركاً من مدينة الناصرية وبخلفيات اجتماعية واقتصادية متنوعة. تم إتباع طريقة تعدد المراحل في اختيار عينة البحث. ولغرض جمع البيانات، تم تصميم وإستخدام نموذج إستبيان خاص بالدراسة، كما تم قياس ضغط الدم مرتين لكل مشارك بينهما من أسبوع إلى أسبوعين. تم الإستنتاج أن معدل شيوخ المرض في الناصرية كان عالياً ونسبة معتبرة من المصابين كانوا غير مدركين لإصابتهم، ومعظم المشخصين سابقاً أظهروا مستوى واطئ من التأقلم مع الإصابة. كما أن نسبة المرضى الذين وجدوا أن العلاج يؤدي إلى السيطرة المقبولة على ضغط الدم لديهم كانت واطنة. ومعظم عوامل الخطورة التي وجدت مقترنة إحصائياً بمرض إرتفاع الضغط بدرجة معتبرة كانت عوامل قابلة للتعديل لغرض السيطرة على المرض.

College: Medicine

Dept.: Community Medicine

Certificate: PhD

Name of student: Ali Abid Saadon

Name of supervisor: Prof. Dr. Jasim Al-Asadi

Specialization: Community Medicine

## Title of Thesis:

**Prevalence, determinants and coping with hypertension in Thi-Qar governorate: A household survey**

## Abstract of Thesis

Hypertension is a progressive cardiovascular disease arising from complex etiologies. Iraq has witnessed an epidemiological transition with increasing prevalence of chronic non communicable diseases with their contributory risk factors. In Iraq, hypertension and its consequences are among the leading causes of deaths. This was a cross-sectional study carried out in Thi-Qar during the period from 1/11/2012-31/10/2014. It includes 2148 adult participants from in Al-Nasiriyah with different socioeconomic status. A multistage sampling was used to choose the participants. A special questionnaire designed for the purpose of the study was used to collect data. Blood pressure measurement was performed on two occasions 1-2 weeks apart. In conclusion, the prevalence of hypertension in Al-Nassiryia city was high, and a substantial proportion of those with hypertension were unaware of their condition and most of those who were aware of their condition showed low level of coping. The control rate among patients on treatment was low. Most of the risk factors which were found to be significantly associated with hypertension were modifiable.