

مستخلص رسالة ماجستير

الكلية: التربية الرياضية
القسم: الدراسات العليا
التخصص: التدريب الرياضي لكرة القدم
اسم الطالب: علي عبد الكاظم جبار
المشرف: أ.د. ذو الفقار صالح عبدالحسين
الشهادة: الماجستير

عنوان الرسالة (تأثير التدريب بأسلوب كورفر (المحطات) في تنمية مستوى الأداء المهاري والبدني الخاص للاعبين الشباب بكرة القدم).

المستخلص

تكمن مشكلة البحث في الاجابة عن التساؤل الاتي هل التدريب بأسلوب كورفر هو اكثر تطويراً للجانب المهاري والبدني؟ أستخدم الباحث المنهج التجريبي على عينة من اللاعبين الشباب بكرة القدم باستخدام منهاج تدريبي استمر لمدة 8 اسابيع بواقع اربع وحدات تدريبية في كل اسبوع.

ABSTRACT DOCTORAL THESIS

College: Physical Education Student Name: **Ali Abdul Kadhim Jabbar**

Department: Graduated Supervisor name: Prof **Zulfuqar Saleh Abdulhussain**

Specialization: sports training \ football Education: Master

Abstract

Research problem lies in the answer to the following question: Is the following training style more a development of the skill and physical side? Researcher used the experimental approach to a sample of young football players using a 4-week training curriculum in each of the 8 training modules. The training curriculum lasted for 8 weeks.