

مستخلص رسالة ماجستير

اسم الطالب : كريم حاكم سوادى الحميداوى

الكلية : التربية الرياضية

اسم المشرف : أ.م.د. فلاح مهدي عبود

القسم : الدراسات العليا

اسم المشرف : أ.م.د. شذى مهاوش خفي

التخصص : علم التدريب الرياضي

الشهادة : ماجستير

عنوان الرسالة (تأثير بعض تدريبات القوة في تحديد مستوى فاعلية بعض العناصر المعدنية وانجاز ركض 1500 متر)

المستخلص

المقدمة وأهمية البحث اعتمد علم التدريب في تطوير المستوى الرياضي على علم الفسلجة لملاحظة مدى التكيفات الآنية والتراكمية التي تحدث من جراء التدريب المستمر والمنتظم لدى اللاعبين، وأهمية البحث في المعرفة الدقيقة لتأثير تدريبات القوة على طبيعة الاستجابات التراكمية للعناصر المعدنية وانجاز 1500 متر عند راکضي المسافات المتوسطة ، وتجلت مشكلة البحث في المعرفة الدقيقة لتأثير تدريبات القوة على طبيعة الاستجابات التراكمية للعناصر المعدنية وانجاز 1500 متر عند راکضي المسافات المتوسطة.

The Abstract Master

Student Name : Karem Hakm

College : Sport Education

Supervisor : D. Ph . Falah Mahde

Department: postgraduate

Certificate : Master

Specialization: Sports Science training

The Name of Master Dissertation

The Effect of Some Track and Field Practices in Specifying the Level of Efficiency of Some Minerals and the Accomplishment of 1500m- Running

the introduction tackles the development of the athletic level to the utmost by physiology. The importance of this thesis comes from the attempt to measure the effect of some track and field practices on the efficiency of some minerals and the accomplishment of 1500m-running on the runners of middle distance, that the problem is caused by an accurate knowledge of the effect of strength training on the cumulative nature of the responses of the mineral elements and the completion of 1,500 meters. This research also traces the levels of some minerals (calcium, copper, zinc, and iron) through the application of a program which is built on developing some physical characteristics.