

الملخص

الباب الأول: احتوى على المقدمة وأهمية البحث حيث تم التطرق إلى أهمية علم البايوميكانيك في التقدم الرياضي وكذلك في وضع بعض الحلول للفعالية. أما مشكلة البحث فهي كيفية وضع القدم الأمامية على مكعب البداية وكذلك التعرف على تأثيراتها وكان عينة البحث أربعة لاعبين من المنتخب الوطني العراقي في فعالية 110 م حواجز

الباب الثاني: شمل الدراسات النظرية والمشابهة وما يخص الفعالية من عوامل مؤثرة وأساليب وضع القدم الأمامية وكذلك طرق التحليل .

الباب الثالث: شمل منهج البحث حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح وكذلك الأجهزة والأدوات المستخدمة .

الباب الرابع: عرضت فيه نتائج البحث على شكل جداول وتمت مناقشتها في ضوء المعالجات الإحصائية .

الباب الخامس: تضمن الاستنتاجات والتوصيات حيث استنتج الباحث أن الارتفاع الثاني هو الأفضل أما التوصيات فهي ضرورة استعمال هذا الارتفاع وعدم الاعتماد على الارتفاع الملامس للأرض.

Abstract

First chapter discusses the introduction and the significance of the research. The importance of biomechanics was discussed in the sport scientific. The problem of the research the position of frontal foot on the start block.

Fields of research:

Human Fields: four advanced runner of Iraqi national team.

The second chapter discussed theoretical study which concluding the activity of 110 m hurdles.

In third chapter the program of research and the field procedures were discussed. The research used descriptive method.

The fourth chapter contains conclusions and recommendations Recommendation: The study focused on the using of second by our runners and depending on the old earthing style.