

مستخلص اطروحة دكتوراه

اسم الطالب : عقيل جاسم حسين
اسم المشرف: عبد الامير علوان عبود
الشهادة : الدكتوراه

الكلية : التربية الرياضية
القسم : طالب خارجي
التخصص : فسلجة التدريب

عنوان الاطروحة : (تأثير تقنين تدريبات اللاكتات الديناميكية على وفق النبض في مستوى تركيز حامض اللاكتيك وعلاقته بجلوكوز الدم وبعض المتغيرات البايوكيميائية والوظيفية ومستوى الانجاز في 200م – 400م سباحة حرة للناشئين المستخلص

تضمنت أهمية البحث حيث تناول المقدمة وأهمية البحث، كما تضمنت عرضاً للمشكلة والتي تدور حول تأثير تراكم حامض اللاكتيك في العضلة وأمكانية نقله وأكسدته للحصول على الطاقة ولذلك صاغ الباحث المشكلة بالسؤالين الاتيين:
1- هل يمكن التخلص من حامض اللاكتيك عن طريق التدريب الرياضي، وما هي النسبة المثوية للتخلص منه عندما يتعلق الامر بفئة الناشئين؟
2- هل من الممكن عملياً الاستفاده من حامض اللاكتيك في الحصول على الطاقة من خلال نظرية الانتقال المكوكي للاكتات؟ وماهي الطريقة التدريبيه من حيث مكونات الحمل المستخدمة لتحقيق ذلك الهدف؟

Abstract Doctoral thesis

Student name : Aqeel Jasim Hussein Al Musawi College : sport education
Supervision: Abdul Ameer Alwan Abboud Department: phescel training
Specialization : Doctoral

The name of Doctoral thesis (**The Effect of Rationing Dynamic Lactates upon the pulse on the level of lactic Concentration and its relation with Blood Glucose and some Biochemical and Physiological variables as well as level of performance in 200-400 m free swimming for Junior Freestyle Swimmers**).

Abstract Doctoral thesis

It is included the introduction and the importance of the research arguing the problem pertaining the differences of the specialists regarding the accumulation of lactic acid in the muscle and the probability of transferring and oxidizing it to get energy through sport exercises.

The objectives of the research are as follows:

- Identifying the dynamic lactates exercises and rationing it according to the pulse of empiric group swimmers.
- Identifying the effect of dynamic rationed dynamic lactates exercises on level of lactic on concentration and blood glucose as well as other biochemical variables (GH, LDH Enzyme and Hb).

Identifying the effect of dynamic rationed dynamic lactates exercises on some physiological variables (Pulse, VO₂max) and the level of performance