

((مستخلص اطروحة الدكتوراه))

الكلية : التربية الرياضية  
القسم : الدراسات العليا  
التخصص : فلسفة رياضية  
اسم الطالب : اثير عباس مصطفى  
اسم المشرف: أ.د فلاح مهدي عبود  
الشهادة : الدكتوراه

عنوان الاطروحة : ( تأثير منهج بدني لانقاص الكتلة الشحمية للجسم وفق مؤشر البدانة في بعض متغيرات جهاز الدوران والقياسات الانثرومترية ) .

تضمنت الاطروحة المقدمة والاهمية اذ تم الاشارة الى بعض المؤشرات المهمة للجسم الا وهي مؤشرات البدانة ونسبة الشحوم ( fats present ) ومدى تأثيرها في بعض القياسات الوظيفية والقياسات الجسمية اما مشكلة البحث فان انتشار السمنة في مجتمعاتنا ومدى خطورة تعرض الافراد المصابين بهذه السمنة الى امراض القلب والشرايين مما دع الباحث الى استخدام منهج بدني تم تقنيته على اسس علمية صحيحة لانقاص الوزن وتأثيره في بعض المتغيرات الوظيفية والقياسات الجسمية .

اما اهم الاهداف  
١ - اعداد منهج بدني مقترح يتلائم مع عينة من المصابين بالسمنة .  
واهم الاستنتاجات  
١ - ان المنهج البدني اثر على متغيرات قيد الدراسة

((Abstract doctoral thesis))

College: sport education                      Student name: atheer abbas  
mustafa  
department: Graduate                              supervisor name:  
falaha mahdi abood  
specialization: sport physiology

Title thesis:

The effect of physical approach to reduce the fat mass of the body according to the index of obesity on some variables of the circulatory ))

Aim: (( the number of physical approach proposed in line with a sample of obese.

Conclusions:

A sample of obese consisted of (10) individuals between the ages (30-35)