

## المخلص

شملت الأطروحة خمسة أبواب وقد شمل الباب الأول على الأهمية وسلطت الضوء على البرنامج الإرشادي ودوره في مهارة إدارة الضغوط النفسية بالنسبة للاعبي الكرة الطائرة من ذوي الاحتياجات الخاصة , وهدفت هذه الدراسة إلى بناء وتطبيق برنامج إرشادي لمهارة إدارة الضغوط النفسية , وشمل الباب الثالث منهجية البحث وفيه استخدم المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي , و كانت عينة البحث (340) لاعب للكرة الطائرة من ذوي الاحتياجات الخاصة , أما الباب الرابع فقد تم فيه عرض و مناقشة النتائج التي توصل إليها الباحث , أما الباب الخامس فقد ذكر فيه الاستنتاجات و التوصيات التي توصل إليها الباحث.

## Abstract

Included thesis five-door has included the first door on the importance and highlighted the counseling program and its role in the management of stress for volleyball players with special needs, and aim of this study was to build and implement a pilot program to manage stress, and included Part III research methodology and the use descriptive approach style survey, and the research sample (340) player with special needs, Part IV was the presentation and discussion of the findings of the researcher, the Title V has said the conclusions and recommendations reached by the researcher.