

## المـلـخـص

احتوت الأطروحة على المقدمة التي تناول الباحث فيها الانجازات الكبيرة في شتى الميادين وأثرها على الميدان الرياضي نتيجة البحث والدراسة من الباحثين والمختصين في مجال التربية الرياضية والاستفادة من العلوم الأخرى . وتجلت أهمية البحث في أن البناء الصحيح للمهارات الأساسية يتطلب التداخل في تفاصيل مهمة قد يكون لها دور فعال في الاكتساب الأمثل للأداء , وأن ذلك يعني إخضاع تلك التفاصيل للدراسة والتجريب مما يجعلنا أكثر قدرة على تحديد مدى أهمية تلك التفاصيل. أما مشكلة البحث وجود ضعفاً واضحاً في ميكانيكية الأداء الفني لمراحل المهارتين ويرجع سبب ذلك ضعف اهتمام المدربين بتطبيق الشروط البيوميكانيكية لمراحل المهارتين وخاصة مرحلة تغير اتجاه الحركة ( النهوض ) وفيها تقطع في سير الحركة بسبب التوقيت الخاطئ للفترة الزمنية الموجودة في هذه المرحلة وهدفت الدراسة إلى أعداد تـمـريـنـات خاصة لمرحلة تغير اتجاه الحركة ( النهوض ) في تعليم وتطوير بيوميكانيكية وانسيابية الأداء المهاري في الإرسال الساحق والضرب الساحق بالكرة الطائرة لفئة الناشئين .. وقد أفترض الباحث أن هناك فروق إحصائية ذات دلالة معنوية على تأثير التمرينات الخاصة لمرحلة تغير اتجاه الحركة ( النهوض ) في تعليم وتطوير بيوميكانيكية وانسيابية الأداء المهاري في الإرسال الساحق والضرب الساحق بالكرة الطائرة بين الاختبار القبلي والبعدي وللمجموعتين التجريبية والضابطة.

## Abstract

This thesis contains the introductions in which the researcher argues the great achievements in all fields and its effects on the sport field as a result of the research and study of the concerned researchers and specialists in the field of sport education benefiting from other sciences . The importance of the research is represented by that the rightful building for the basic skills required interventions in important details may have the active role in acquiring the optimist performance

. The problem of the research is the present of clear deficiency in the mechanism of technical performance for stages of two skills due to the deficit of trainers' attention to apply the biomechanical conditions of stages of two skills especially the stage of changing the direction of the movement (standing) and pauses of movement due to erratic timing .The objectives of the research are as follows: Prepare educational curricula arguing special exercises for the stage of changing movement direction (standing) in learning and development flow and biomechanics of the skill performance of overwhelming transmission and striking of volleyball for young category.

Hypotheses of the research are as follows:

There are important differences pertaining the effect of special exercises for the stage of changing the movement direction (standing) in learning and development the flow and performance in the overwhelming biomechanics of skill transmission and striking of volleyball between the prior and posterior test for empiric and control groups.