

((مستخلص اطروحة الدكتوراه))

الكلية : التربية الرياضية
القسم : الدراسات العليا
التخصص : تدريب رياضي
اسم الطالب : حسن فرحان علوان
اسم المشرف : أ.د ذو الفقار صالح عبد الحسن
الشهادة : الدكتوراه

عنوان الاطروحة : (تقنين الحمل البدني وفق معامل الشدة و تأثيره على بعض المتغيرات البدنية والاتجاز في رفعة الخطف) .

تتضمن الاطروحة في المقدمة واهمية البحث التي تسلط الضوء على استعمالات واسعة ومتعددة لصيغ حديثة التطبيق في مفهوم الحمل التدريبي التي يراها الباحث تؤثر في النتيجة الرياضية وهي معامل الشدة التي تعمل على تقنين الحمل البدني . وتجلت مشكلة البحث في ايجاد معامل الشدة الذي من خلاله يعطينا افضل نتيجة بالشدة المطلوبة .
اما اهم الاهداف

- 1- التعرف على تأثير بعض قياسات الحمل على المتغيرات البدنية والانجاز في رفع الاثقال .
اهم الاستنتاجات
- 1- اظهر البرنامج الذي اعده الباحث باستخدام تقنين الحمل بواسطة معامل الشدة تحسنا في مستوى اداء الانجاز والمتغيرات البدنية .

((Abstract doctoral thesis))

College: sport education Student name:Hassan Farhan
Alwan
department: Graduated
supervisor name: Pro. Thulfaqqar salih abd ul Hussein

Title thesis:

Formulating Physical Loading According To The Stress Coefficient
And Its Effect On Some Physical Variables And Performance In
Snatching)).

Submit:

The Importance Of Our Research Is Enlighten On The Wide And Diverse
Applications For Modern Forms In The Training Loading Concept Which Is
Deemed: According To The Vision Of The Research , Effects On The sport .

Aim : identify the effect of some loading measurements on performance and physical
variables in weightlifting .

Conclusions: ((the researcher applied descriptive methodology on pattern consisted of
six athletes .