

مستخلص اطروحة دكتوراه

اسم الطالب : معن مصعب احمد الجاسم

الكلية : كلية التربية الرياضية

اسم المشرف : أ.د. حيدر عبد الرزاق كاظم

التخصص : تدريب / مصارعه

الشهادة : ماجستير في علوم التربية الرياضية

القسم : العلوم التطبيقية

عنوان الاطروحة : ( تأثير اسلوبين تدريبيين باستخدام ادوات واجهزه مصنعه على التحمل الخاص ومستوى الاداء الفني لمصارعى الحره فئة الشباب بعمر 18-20 سنه ووزن 55-60 كغم )

المستخلص : اشتملت الاطروحة على خمسة ابواب تضمن الاول على المقدمة واهمية البحث وقد سلط الباحث فيها على اهمية التريب الرياضي ولعبة المصارعه كما كانت مشكلة البحث في وجود ضعف لدى مصارعينا في قدرات التحمل الخاص اما اهداف البحث فقد كان اهمها هو التعرف على تأثير الاسلوبين المستخدمين في البحث من خلال التمارين المستخدمة والادوات المصنعه على التحمل الخاص ومستوى الاداء الفني ، كما احتوى الباب الثاني على الدراسات النظرية والدراسات المشابهه تناول فيه الباحث كل المواضيع والدراسات النظرية ذات العلاقة بموضوع الاطروحة كما احتوت الاطروحة على الباب الثالث وقد تضمن منهج البحث حيث استخدم الباحث المنهج التجريبي وقد تضمن ايضا بيان لعينة البحث حيث تضمنت عينه 12 مصارع بوزن 55-60 كغم من اندية المقدمة في محافظة البصره وقد طبقت كل مجموعه احد الاساليب المستخدمة في البحث سواها ( اسلوب السلسله الحركيه والاسلوب الهرمي ) واحتوى الباب الرابع على عرض ومناقشة النتائج الخاصه بالتجربه الرئيسيه ، كما احتوى الباب الخامس على الاستنتاجات والتوصيات وقد كانت اهم الاستنتاجات هو نجاح الاسلوبين التدريبيين المستخدمين في رفع مستوى متغيرات البحث مع تفوق الاسلوب الهرمي على اسلوب السلسله الحركيه في نتائج الاختبارات البعديه للمتغيرات البدنيه والمهاريه كما كانت اهم التوصيات هي اعتماد التمارين والاسلوب الهرمي في تنمية وتطوير قدرات التحمل الخاص ومستوى الاداء الفني للمصارعين .

#### Abstract Doctoral thesis

Student name : maan mosab ahmad

college : College of Sport Education

Department : trening / Wrestling

Supervisor name : HAIDAR ABD ALRAZAK KADUM

Specliazation : Master of Science in Physical Education

The name of doctoral thesis : ( The Effect of two training modes using manufactured systems and equipments on the special tolerance and the technical performance of Free Youth Wrestlers )

Abstract of doctoral thesis : First chapter contains the introduction and importance of the research enlightening on the importance of physical training in realizing physical achievements through searching in modern and active training modes . The problem of the research is summarized by the presence of weakness of our wrestlers in regards to their tolerance effects on their inability to maintain the physical and skill performance along to the round of wrestling or during training . Objectives of the research Putting physical and skill training to upgrade the special tolerance and the activity of technical (Skill) performance within two modes applied in the research ( movement sequence and hierarchy ) using manufactured systems and equipments the empiric pattern of the research in detail as it is consisted of 12 wrestlers from Ports , South Oil Company and Basrah clubs were divided into two empiric groups as each group applied training methodology prepared by the researcher using two training modes ( movement sequence and hierarchy ) and also including explanation in details for the field procedures through physical and skill applied tests. The most recommendation accrediting formulated and applied exercises by scientific mode to develop free wrestlers in the speed – strength and performans tolerance and skilful performans catches of free wrestlers

