

مستخلص أطروحة الدكتوراه

الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة البصرة

اسم الطالب: حكمت عبد الستار علوان

القسم: الدراسات العليا

اسم المشرف: أ.د. عمار جاسم مسلم

أ.د. حيدر عبد الرزاق كاظم

الشهادة: الدكتوراه

التخصص: تدريب / كرة قدم

عنوان الأطروحة: (تأثير منهج تدريبي مقترح على وفق شكلي الدائرة التدريبية الصغيرة لتطوير بعض المؤشرات الوظيفية والامتغيرات البدنية وسرعة الأداء المهاري المركب للاعبين كرة القدم للمتقدمين).

المستخلص: تكونت أهمية الأطروحة على كيفية استخدام بعض تشكيلات الدوائر التدريبية المهمة ومنها بعض تشكيلات الدائرة التدريبية الصغيرة المقترحة من قبل الباحث عن طريق إعداد منهج تدريبي اما مشكلة البحث والتي تضمنت عدم الارتقاء بمستوى اللاعبين وتحقيق نتائج المرجوة خلال السنوات الماضية ومن الأهداف أعداد منهج تدريبي مقترح وفق شكلي الدائرة التدريبية الصغيرة (تشكيل 2+1 بقمطين) و (تشكيل 3+1 بقمة واحدة) للاعبين وتكونت عينة البحث من (26) لاعبا تم تقسيمهم عشوائيا وبأسلوب القرعة على مجموعتين بعدها تم إجراء الاختبارات المختارة بعدها تم عرض وتحليل ومناقشة النتائج بالأسلوب العلمي مستندا على المصادر العلمية وكانت الاستنتاجات التدريب المستخدمة وفق شكلي الدائرة التدريبية الصغيرة له تأثير واضح في تطوير بعض متغيرات البحث ومن التوصيات ضرورة اعتماد المنهجين المستخدمين لاعبي كرة القدم للمتقدمين.

Abstract Doctoral thesis

Student name: Hekmat Abd ALSatar **College:** Physical Education and Sports Science

Supervisor name: P.D. Ammar Jassim Muslim **Department:** Graduate Studies
P.D. Hider Abdul-Razzes

Certificate: Doctoral

Specialize: Training/football

The name of Doctoral thesis: (The impact of the proposal on the training curriculum in accordance with the formality small training department to develop some functional indicators and variables physical performance skills and speed boat for football players to applicants).

Abstract of Doctoral thesis: Formed the thesis how to use some formations job training circles, including some of the proposed formations small training circuit by the researcher through the preparation of a training curriculum either the research problem, which included not raise the level of the players and achieve the desired results in the past years and targets the number of training curriculum proposal in accordance with the formality small training department (formation of 2 +1 Bakmtin) and (formation 3 +1 summit one) players, and sample search of (26) players "were divided randomly and style draw the two groups were then view and analyze and discuss the results of scientific manner based on scientific sources were training conclusions user according to formality Small training department have a clear impact in the development of some search variables and recommendations need to adopt approaches footballers users of the applicants.